3° Πανελλήνιο Συνέδριο
Ιατρικής Φυσικής

27° Διαπανεπιστημιακό Συνέδριο
Ακτινολογίας

Η επίδραση της ποσοτικής υπερηχογραφικής εκτίμησης της ηπατικής στέατωσης με τη μέθοδο UGFF στην κατανόηση της νόσου και στην κινητοποίηση ασθενών με MASLD

Δημήτριος Καββαδάς[1], Δημήτριος Κουρδάκης[1], Άρης Λιάκος[2], Εμμανουήλ Σινάκος[3], Παναγιώτης Πρασόπουλος[1], Αδάμ Χατζηδάκης[1], Βασίλειος Ραφαηλίδης[1]

1 Department of Clinical Radiology, AHEPA University Hospital, Aristotle University of Thessaloniki, 54636 Thessaloniki, Greece

2 Clinical Research and Evidence-Based Medicine Unit, Second Medical Department, Aristotle University of Thessaloniki, 54642 Thessaloniki, Greece

3 Fourth Medical Department, Aristotle University of Thessaloniki, 54642 Thessaloniki, Greece

30, 31 ΟΚΤ + 1 ΝΟΕ
2026

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
- ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΛΑΡΙΣΑ

Οργάνωση

ΕΦΙΕ
Ένωση Φυσικών Ιατρικής Ελλάδος

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΑΣ

Εισαγωγή

Η υιοθέτηση ενός υγιεινότερου τρόπου ζωής αποτελεί βασική θεραπευτική προσέγγιση στη Metabolic dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD).

Η επίδραση της ποσοτικής υπερηχογραφικής εκτίμησης στην κατανόηση της νόσου και στην κινητοποίηση των ασθενών δεν έχει διερευνηθεί επαρκώς,

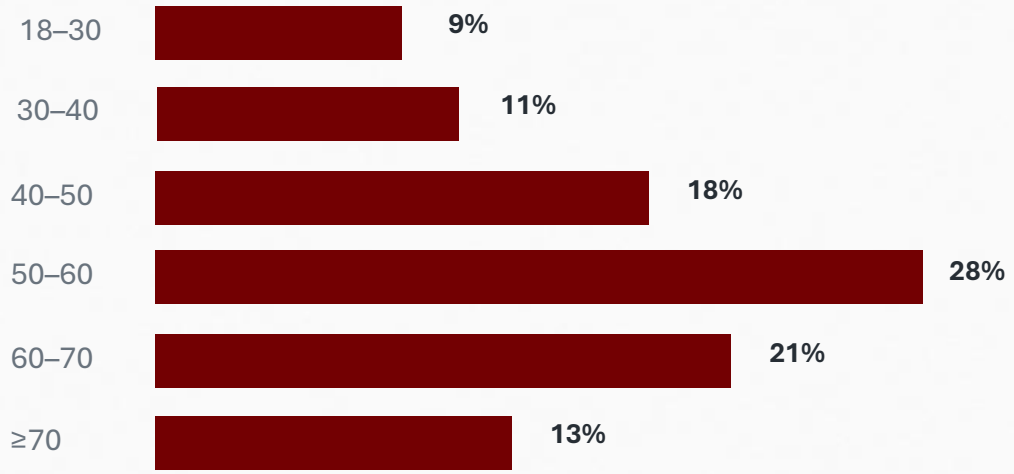
Μπορεί ένα ποσοτικό αποτέλεσμα ηπατικής στεάτωσης να γίνει πιο κατανοητό και κλινικά «χειροπιαστό» για τον ασθενή;

Μέθοδοι & Υλικά

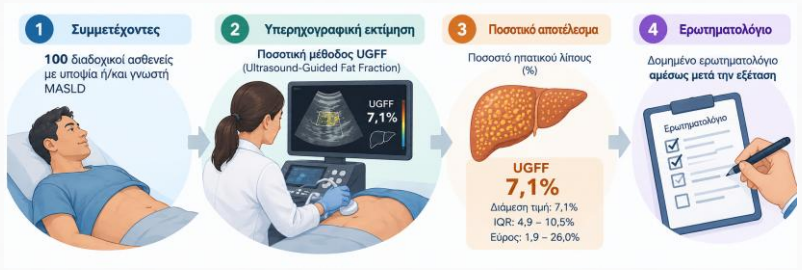
UGFF (Ultrasound-Guided Fat Fraction)**:** ποσοτική υπερηχογραφική μέτρηση της ηπατικής στεάτωσης (%).

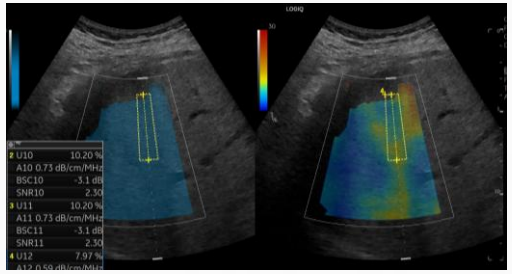
100	7.1%	4.9-10.5%	1.9-26.0%
Ενήλικες συμμετέχοντες	Διάμεση τιμή UGFF	IQR	Εύρος αποτελεσμάτων UGFF

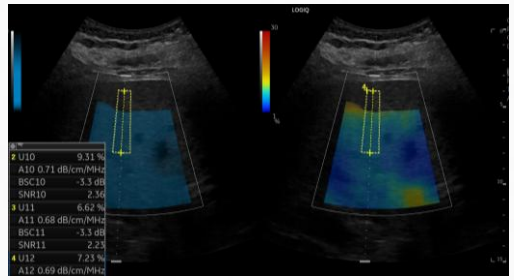
- Προοπτική μελέτη σε 100 διαδοχικούς ενήλικες συμμετέχοντες με αυξημένο κίνδυνο για MASLD
- 80% του δείγματος υποβαλλόταν για πρώτη φορά σε υπερηχογραφική εκτίμηση ηπατικής στεάτωσης και το 53% είχε προηγουμένως ενημερωθεί για πιθανή MASLD.
- Δομημένο ερωτηματολόγιο αμέσως μετά την ποσοτική υπερηχογραφική εκτίμηση. **Αξιολογήθηκαν**: ***κατανόηση αποτελέσματος, εμπιστοσύνη, αντίληψη σοβαρότητας, πρόθεση αλλαγής συμπεριφοράς και επιθυμία επαναληπτικής παρακολούθησης.***

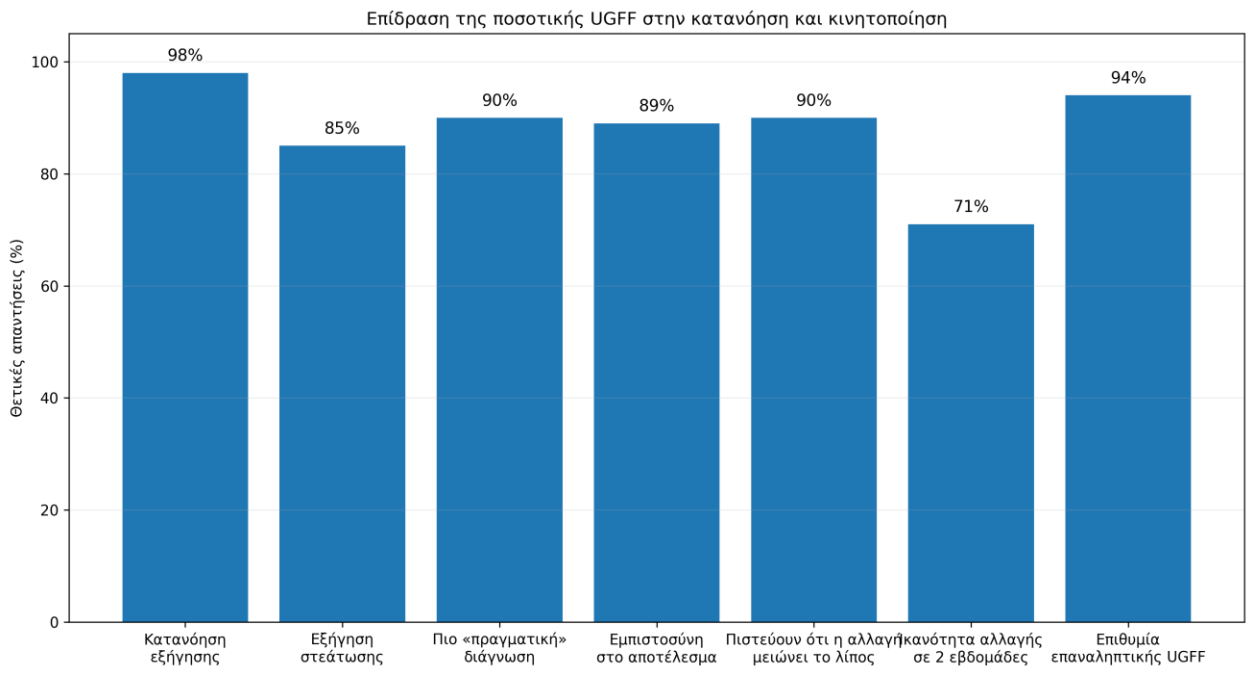


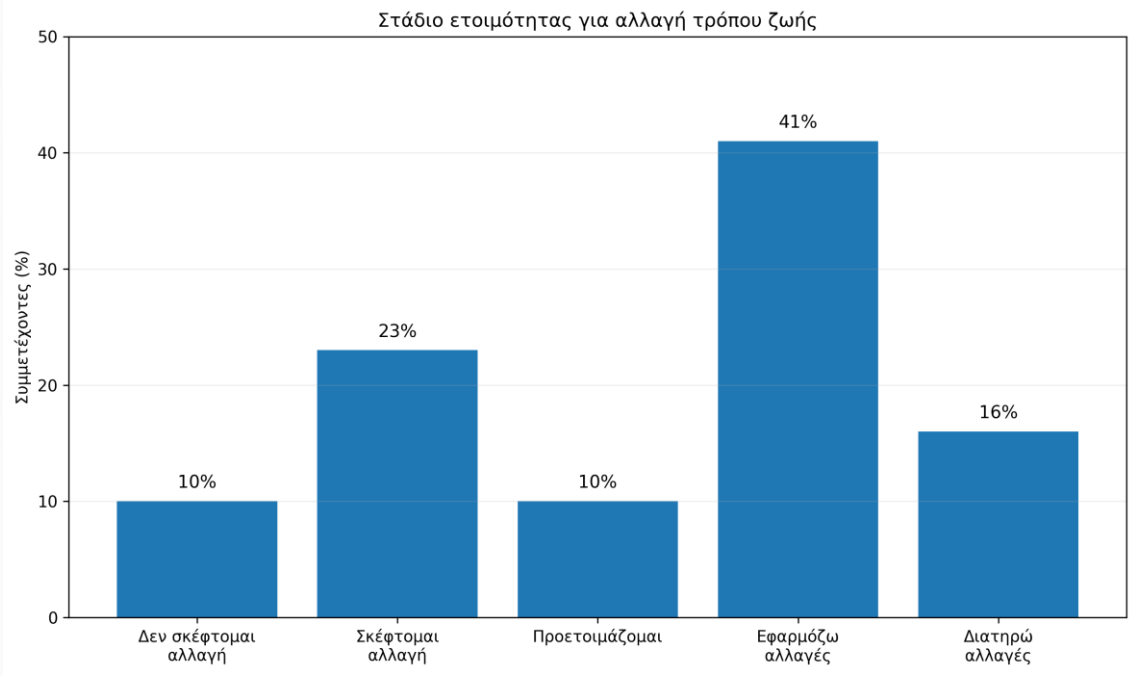
Αποτελέσματα











71% δήλωσε ότι αισθανόταν ικανό να εφαρμόσει τουλάχιστον μία αλλαγή τρόπου ζωής μέσα στις επόμενες 2 εβδομάδες κατόπιν της υπερηχογραφικής εξέτασης με τη μέθοδο UGFF

Συμπεράσματα

Τι σχετιζόταν με τη βαρύτητα της UGFF;

- Υψηλότερά ποσοστά ηπατικής στεάτωσης με τη μέθοδο UGFF συσχετίστηκαν με αυξημένη ανησυχία του ασθενούς για την υγεία του ήπατος ($p = 0.037$).
- Η εμπιστοσύνη στη μέθοδο και η πρόθεση αλλαγής τρόπου ζωής παρέμειναν υψηλές ανεξάρτητα από τη βαρύτητα της στεάτωσης ($p > 0.05$).
- Η προηγούμενη γνώση της νόσου δεν επηρέασε σημαντικά την αντίληψη ή την κινητοποίηση των ασθενών (όλες οι συγκρίσεις $p > 0.05$).

Η νέα μέθοδος UGFF δεν αποτελεί μόνο έναν απεικονιστικό ποσοτικό δείκτη της ηπατικής στεάτωσης.

Μπορεί να λειτουργήσει ως εργαλείο επικοινωνίας με τον ασθενή, διευκολύνοντας την κατανόηση της MASLD, ενισχύοντας την εμπιστοσύνη στο αποτέλεσμα και υποστηρίζοντας την πρόθεση για αλλαγή και παρακολούθηση.

Βιβλιογραφία

1. Chen L, Tao X, Zeng M, et al. Clinical and histological features under different nomenclatures of fatty liver disease: NAFLD, MAFLD, MASLD and MetALD. *Journal of Hepatology* 2024; 80: e64–e66.
2. Kavvadas D, Rafailidis V, Liakos A, et al. Quantitative Ultrasound for Hepatic Steatosis: A Systematic Review Highlighting the Diagnostic Performance of Ultrasound-Derived Fat Fraction. *Diagnostics* 2025; 15: 2640.
3. Ferraioli G, Barr RG, Berzigotti A, et al. WFUMB Guidelines/Guidance on Liver Multiparametric Ultrasound. Part 2: Guidance on Liver Fat Quantification. *Ultrasound in Medicine & Biology* 2024; 50: 1088–1098.
4. Popa, A.; Sporea, I.; Șirli, R.; Bende, R.; Popescu, A.; Dănilă, M.; Nica, C.; Burciu, C.; Miutescu, B.; Borlea, A.; et al. Multiparametric Quantitative Ultrasound for Hepatic Steatosis: Comparison with CAP and Robustness Across Breathing States. Diagnostics 2025, 15, 3119.
5. Starcevich A, Lombardo P, Schneider M. Patient understanding of diagnostic ultrasound examinations in an Australian private radiology clinic. Australas J Ultrasound Med. 2020 Nov 29;24(2):82-88