3° Πανελλήνιο Συνέδριο
Ιατρικής Φυσικής

27° Διαπανεπιστημιακό Συνέδριο
Ακτινολογίας

Τυχαία Ευρήματα στην Πολυπαραμετρική Μαγνητική Τομογραφία Προστάτη: Συχνότητα εμφάνισης, κλινική αξιολόγηση και διαχείριση ασθενών

Δημήτριος Κουρδάκης[1], Ελισάβετ Ψωμά[1], Ναταλία-Βαλέρια Πενταρά[1], Δημήτριος Καββαδάς[1], Καλλιόπη Βενιάδου[1], Ξανθίππη Μαυροπούλου[1], Πάνος Πρασόπουλος[1]

1 Κλινική Ακτινολογίας, ΑΧΕΠΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

30, 31 ΟΚΤ + 1 ΝΟΕ
2026

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
- ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΛΑΡΙΣΑ

Οργάνωση

ΕΦΙΕ
Ένωση Φυσικών Ιατρικής Ελλάδος

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΑΣ

Εισαγωγή

Η πολυπαραμετρική μαγνητική τομογραφία (mpMRI) αποτελεί την gold standard μέθοδο στην απεικόνιση του καρκίνου του προστάτη.

Η ευρεία χρήση της οδηγεί συχνά στην αποκάλυψη ποικίλων αλλοιώσεων εκτός του προστάτη αδένος, γνωστών ως τυχαία ευρήματα (incidentalomas).

Σκοπός

Η μελέτη της συχνότητας εμφάνισης των τυχαίων ευρημάτων κατά την mpMRI προστάτη, η κατηγοριοποίηση τους ανάλογα με τη σοβαρότητά τους και η ανάδειξη της κλινικής τους σημασίας για τη διαχείριση των ασθενών.

Μέθοδοι & Υλικά

- Πραγματοποιήθηκε αναδρομική μελέτη των ασθενών που υποβλήθηκαν σε mpMRI προστάτου στο νοσοκομείο μας **τα τελευταία δύο έτη**.

- Συνολικά, το διάστημα αυτό διενεργήθηκαν **86 mpMRI προστάτου**, εκ των οποίων 2 αποκλείστηκαν από την αναδρομική μελέτη λόγω χαμηλής διαγνωστικής αξίας. **Στην μελέτη συμπεριλήφθηκαν 84 ασθενείς.**

- Η μέση ηλικία των εξεταζόμενων ήταν τα **61 έτη**.

- Η εξέταση πραγματοποιήθηκε σε **Μαγνητικό Τομογράφο Philips 3 Tesla**. Λήφθησαν T1 και T2 εικόνες, καθώς και DWI/DCE, με κάλυψη ευρέος πεδίου για την αξιολόγηση ολόκληρης της πυέλου.

- **Καταγράφηκαν όλα τα εξωπροστατικά ευρήματα**, τα οποία ταξινομήθηκαν σε δύο κατηγορίες: **χαμηλής κλινικής σημασίας** (π.χ. εκφυλιστικές αλλοιώσεις σπονδυλικής στήλης, εκκολπώματα ουροδόχου κύστης, βουβωνοκήλες) και **υψηλής κλινικής σημασίας** (π.χ. νεοπλασίες, παθολογικά διογκωμένοι λεμφαδένες).

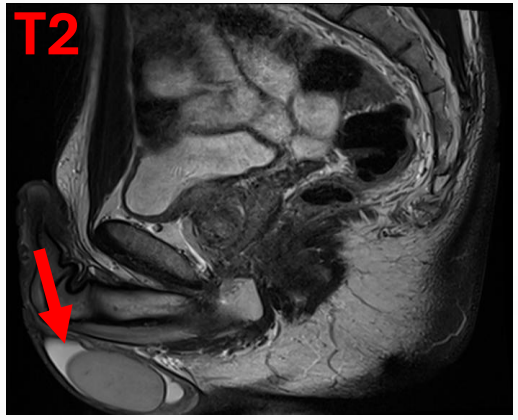
Αποτελέσματα

Ευρήματα χαμηλής κλινικής σημασίας:

- 3 ασθενείς εμφάνισαν λιθίαση εντός της ουροδόχου κύστης
- 13 ασθενείς εμφάνισαν βουβωνοκήλη
- 4 ασθενείς εμφάνισαν υδροκήλη
- 2 ασθενείς εμφάνισαν κήλη πρόσθιου κοιλιακού τοιχώματος
- 9 ασθενείς εμφάνισαν εκκολπώματα ουροδόχου κύστης
- 27 ασθενείς εμφάνισαν δοκίδωση του τοιχώματος της ουροδόχου κύστης με συνοδό πάχυνση
- 31 ασθενείς εμφάνισαν εκκολπώματα σιγμοειδούς

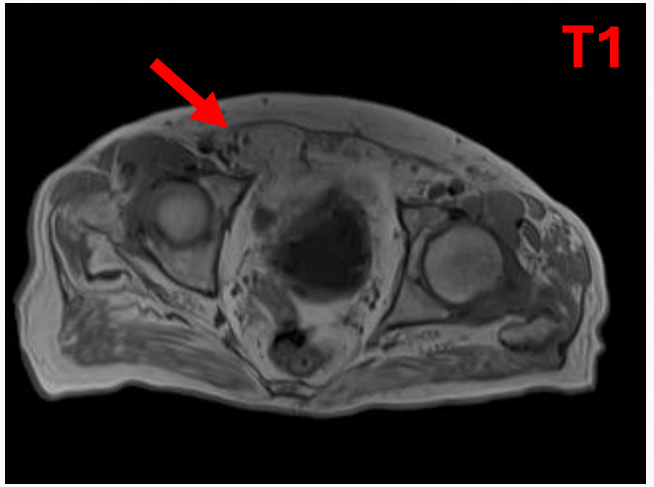
Ευρήματα υψηλής κλινικής σημασίας:

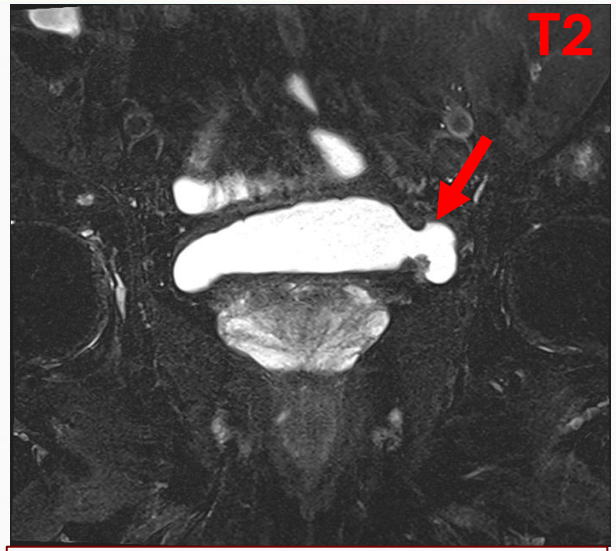
- Σε 5 ασθενείς συνυπήρχαν θηλώματα ουροδόχου κύστης
- Σε 8 ασθενείς συνυπήρχε ασύμμετρη πάχυνση του τοιχώματος του ορθού με ή χωρίς πολυποειδή ενδοαυλική βλάβη ύποπτη για κακοήθεια
- Σε 1 ασθενή συνυπήρχε εξεργασία στο σιγμοειδές
- Σε 1 ασθενή συνυπήρχε γαγγλιακή κύστη θυροειδούς μυός
- Σε 6 ασθενείς παρατηρήθηκαν ύποπτοι λεμφαδένες και συστήθηκε περεταίρω διερεύνηση



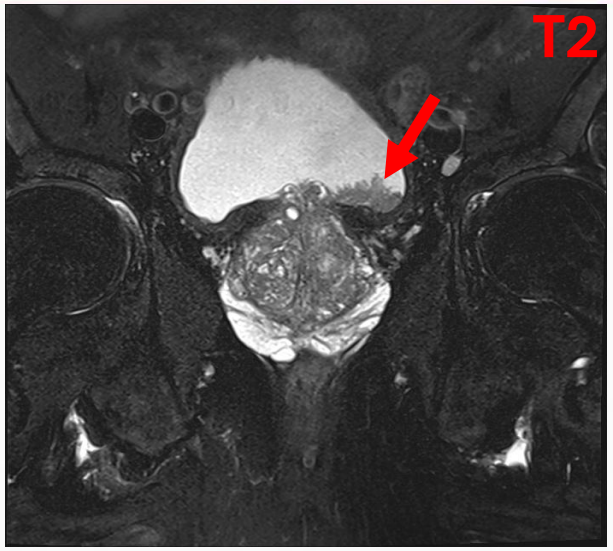
Υδροκήλη αριστερά

Βουβωνοκήλη δεξιά με περιεχόμενο λίπους

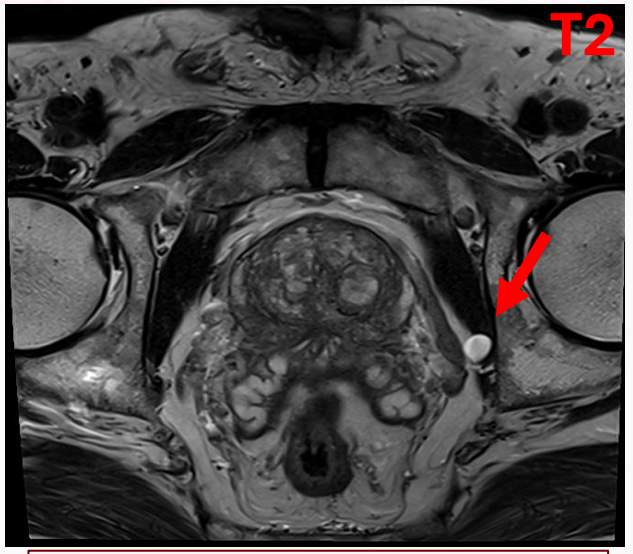




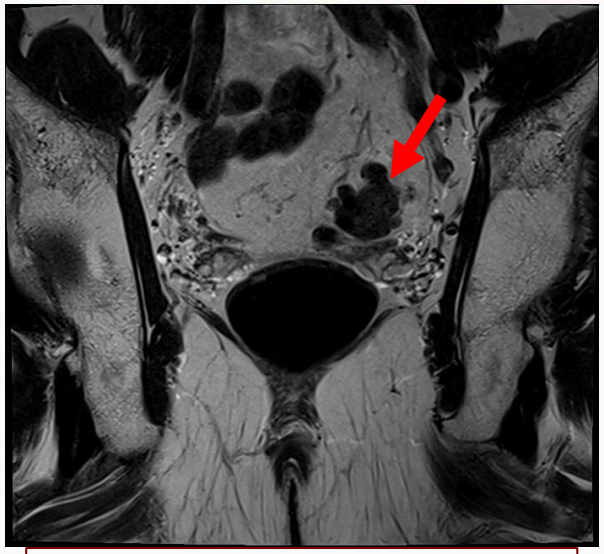
Εκκόλπωμα ουροδόχου κύστης με παρουσία θηλώματος



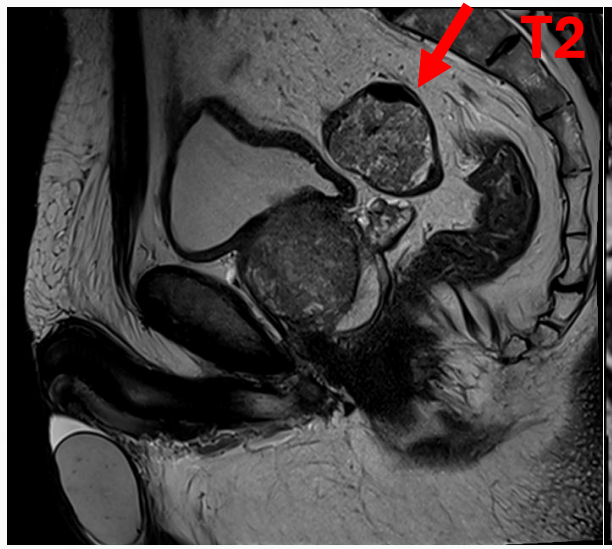
Θήλωμα ουροδόχου κύστης

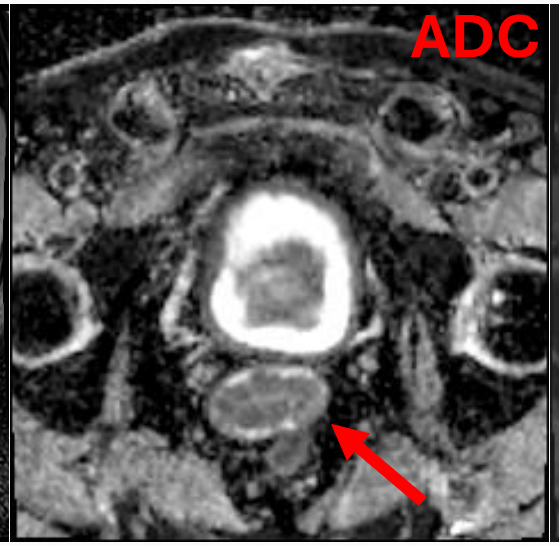


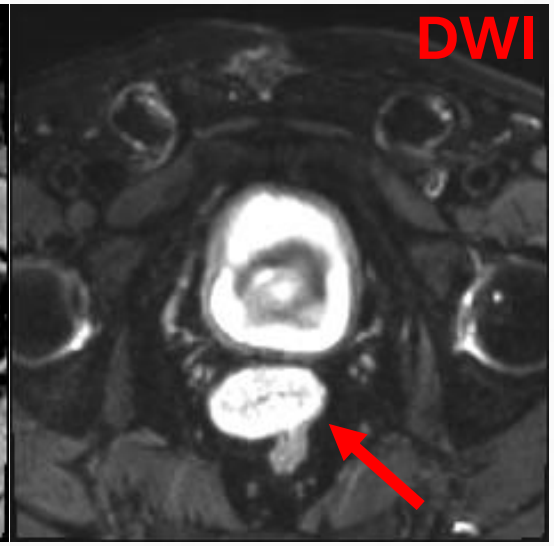
Γαγγλιακή κύστη έσω θυροειδούς μυός



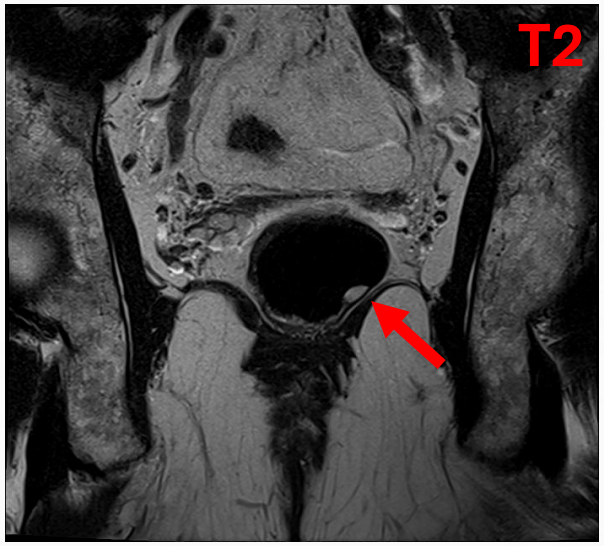
Πολλαπλά εκκολπώματα σιγμοειδούς







Νεοπλασία ορθοσιγμοειδούς με έκδηλο περιορισμό της διάχυσης



Πάχυνση τοιχώματος ορθού

Συμπεράσματα

Η mpMRI προστάτου, εκτός από την αξιολόγηση του αδένος, αποκαλύπτει συχνά εξωπροστατικά τυχαία ευρήματα.

Η προσεκτική και συστηματική επισκόπηση ολόκληρου του οπτικού πεδίου και των λοιπών απεικονισθέντων δομών από τον ακτινολόγο είναι απαραίτητη, καθώς η έγκαιρη αναγνώριση των ευρημάτων υψηλού κινδύνου μπορεί να αλλάξει ριζικά την κλινική πορεία και τη διαχείριση του ασθενούς.

Βιβλιογραφία

1) Trivedi J, Sutherland T, Page M. Incidental findings in and around the prostate on prostate MRI: a pictorial review. *Insights Imaging*. 2021 Mar 18;12(1):37. doi: 10.1186/s13244-021-00979-7.
2) Huang, V., Dang, H., Thimansson, E. *et al.* Incidental findings on prostate MRI in a population-based screening setting. *Insights Imaging* **16**, 261 (2025). https://doi.org/10.1186/s13244-025-02147-7
3) Ho AA, Khara SS, Ferguson DJ, Mohammed MF, Chang SD, Harris AC. A PSA for Radiologists: Pictorial Review of Incidentalomas on Prostate Magnetic Resonance Imaging. *Can Assoc Radiol J*. 2019;70(2):134-146. doi:10.1016/j.carj.2018.09.005