3° Πανελλήνιο Συνέδριο
Ιατρικής Φυσικής

27° Διαπανεπιστημιακό Συνέδριο
Ακτινολογίας

Ανδρικός Μαστός: Από τις καλοήθεις παθήσεις έως τον καρκίνο

Κουτσομπλιά Γεωργία, Τεχνολόγος Ακτινολογίας-Ακτινοθεραπείας, MSc
Μαυρίδου Χαρίκλεια, Επιμελήτρια Α'
Μαλκότση Τριάδα, Διευθύντρια

Τμήμα Μαστού, Ακτινοδιαγνωστικό Εργαστήριο, ΓΝΘ «Παπαγεωργίου»

30, 31 ΟΚΤ + 1 ΝΟΕ
2026

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
- ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΛΑΡΙΣΑ

Οργάνωση

ΕΦΙΕ
Ένωση Φυσικών Ιατρικής Ελλάδος

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΑΣ

Εισαγωγή

Οι παθήσεις του ανδρικού μαστού περιλαμβάνουν καλοήθεις και κακοήθεις αλλοιώσεις. Συχνότερη καλοήθης πάθηση αποτελεί η γυναικομαστία. Αν και ο καρκίνος του ανδρικού μαστού είναι σπάνιος, η αναγνώριση των κλινικών και απεικονιστικών χαρακτηριστικών του είναι απαραίτητη για την έγκαιρη διάγνωση και την ορθή διαγνωστική προσέγγιση.

- **Κλινικά συμπτώματα**: ψηλαφητή μάζα, έκκριμα θηλής, εισολκή θηλής, εξέλκωση δέρματος, αλλαγή χρώματος δέρματος
- Καλοήθεις παθήσεις: γυναικομαστία, ψευδογυναικομαστία
- **Γυναικομαστία**:

(1) Γενικευμένη διόγκωση του μαστού

(2) Καλοήθης υπερπλασία του αδενικού ιστού

(3) Ηλικιακή ομάδα: βρεφική, εφηβική, ενήλικη

- **Ψευδογυναικομαστία:**

(1) Διάχυτος πολλαπλασιασμός του λιπώδους ιστού χωρίς ινοαδενική ανάπτυξη ή διακριτή μάζα

(2) Ετερόπλευρη ή Αμφοτερόπλευρη

(3) Παχύσαρκοι άνδρες

- Ο **καρκίνος του μαστού** αντιπροσωπεύει το 0,5-1%
- **Παράνοντες κινδύνου**: Αύξηση προσδόκιμου ζωής, παχυσαρκία, όγκοι των όρχεων, μεταλλάξεις των γονιδίων BRCA, σύνδρομο Klinefelter, υψηλά επίπεδα οιστρογόνων
- Εμφάνιση σε μεγαλύτερη ηλικία συγκριτικά με τις γυναίκες

ΤΥΠΟΙ ΓΥΝΑΙΚΟΜΑΣΤΙΑΣ



Οζώδους Δενδριτικού Διάχυτου

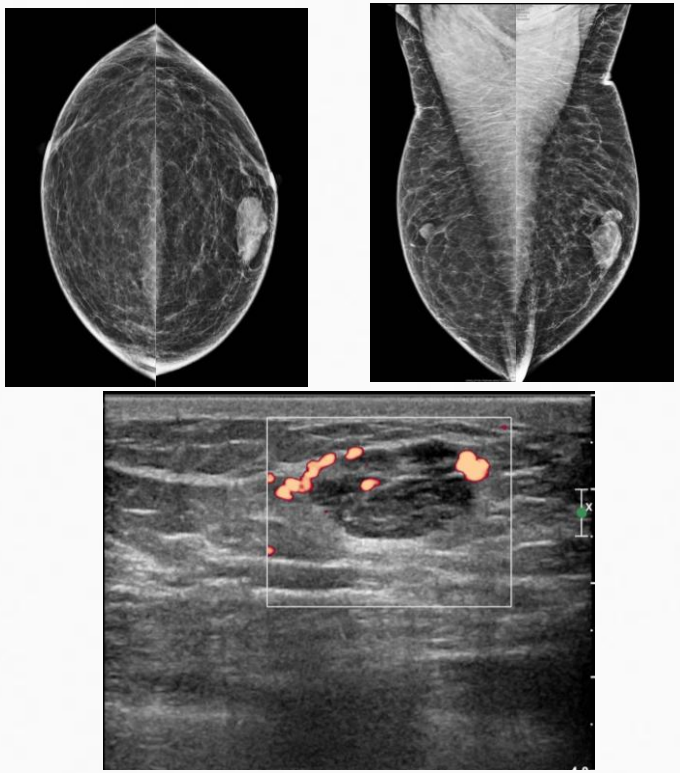
Μέθοδοι & Υλικά

- Πραγματοποιήθηκε αναδρομική μελέτη των περιστατικών που προσήλθαν στο τμήμα μαστού κατά την περίοδο 2022-2025 στα πλαίσια της διερεύνησης και συλλέχθηκαν δεδομένα.

- Μελετήθηκαν τα ευρήματα της ψηφιακής μαστογραφίας και του υπερηχογραφήματος, τα οποία συσχετίστηκαν με τα διαθέσιμα ιστοπαθολογικά αποτελέσματα, με στόχο την ανάδειξη των απεικονιστικών χαρακτηριστικών καλοήθων και κακοήθων αλλοιώσεων.

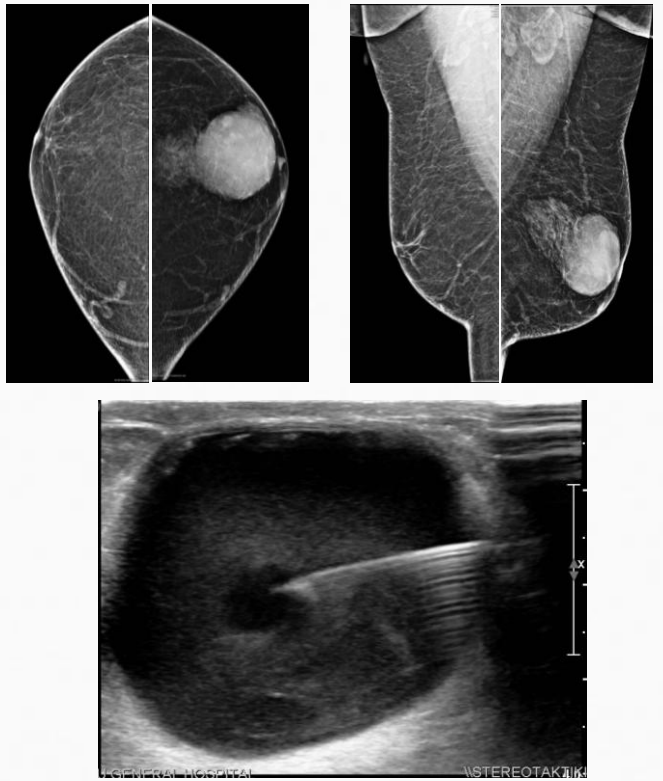
Αποτελέσματα

- Άνδρας, 80 ετών
- Οζώδης αλλοίωση από CT



- Κυτταρολογική εξέταση: Εικόνα συμβατή με **γυναικομαστία**, χωρίς στοιχεία κακοήθειας

- Άνδρας, 56 ετών
- Ψηλαφητό ΑΡ από 2μήνου, Ca μαστού 2 αδερφές



- Ιστολογική εξέταση: Χαμηλού βαθμού καρκίνωμα in situ των πόρων (**DCIS**)

Συμπεράσματα

- Η γυναικομαστία αποτελεί τη συχνότερη καλοήθη πάθηση στον ανδρικό πληθυσμό.
- Ο καρκίνος του μαστού, αν και σπάνιος στους άνδρες, είναι υπαρκτός.
- Η ψηφιακή μαστογραφία και το υπερηχογράφημα συμβάλλουν ουσιαστικά στη διαφορική διάγνωση των παθήσεων του ανδρικού μαστού.
- Η συσχέτιση των απεικονιστικών ευρημάτων με την κυτταρολογική ή ιστολογική εξέταση, όπου ενδείκνυται, συμβάλλει στην τεκμηρίωση της διάγνωσης.

Βιβλιογραφία

- Kanakis GA, Nordkap L, Bang AK, Calogero AE, Bártfai G, Corona G, Forti G, Toppari J, Goulis DG, Jørgensen N. EAA clinical practice guidelines—gynecomastia evaluation and management. American Society of Andrology. 2019 Nov;7(6):778-793.
- Önder, Azizova A, Durhan G, Elibol FD, Akpınar MG, Demirkazık F. Imaging findings and classification of the common and uncommon male breast diseases. Insights Into Imaging. 2020 Feb 18;11(1):27.
- Fox S, Speirs V, Shaaban AM. Male breast cancer: an update. Virchows Arch. 2022 Jan;480(1):85-93.
- Khan NAJ, Tirona M. An updated review of epidemiology, risk factors, and management of male breast cancer. Med Oncol. 2021 Mar 15;38(4):39.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ !

