3° Πανελλήνιο Συνέδριο
Ιατρικής Φυσικής

27° Διαπανεπιστημιακό Συνέδριο
Ακτινολογίας

Μελέτη για τα διαγνωστικά επίπεδα αναφοράς ως πρακτικό εργαλείο διασφάλισης ποιότητας στα τμήματα της Ακτινοδιαγνωστικής και Πυρηνικής Ιατρικής

Ηλίας Λάτος[1]
Ναυσικά – Γεωργία Σερβιτζόγλου[2]
Δημήτρης Ιωάννου[2]
Στυλιανός Στούλος[1]

[1]Department of Physics, Aristotle University of Thessaloniki, Thessaloniki, Greece

[2]Medical Physics Department, 424 General Military Hospital of Thessaloniki, Thessaloniki, Greece

30, 31 ΟΚΤ + 1 ΝΟΕ
2026

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
- ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ, ΛΑΡΙΣΑ

Οργάνωση

ΕΦΙΕ
Ένωση Φυσικών Ιατρικής Ελλάδος

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΑΣ

Εισαγωγή

Τι είναι τα ΔΕΑ;

Τα Διαγνωστικά Επίπεδα Αναφοράς (ΔΕΑ/DRLs) αποτελούν εργαλείο βελτιστοποίησης της ακτινοπροστασίας και διασφάλισης ποιότητας στις ιατρικές εφαρμογές ιοντίζουσας ακτινοβολίας.

Γιατί έχουν σημασία;

Η συστηματική παρακολούθηση και σύγκριση των τοπικών ΔΕΑ με τις εθνικές τιμές αναφοράς βοηθά στην αξιολόγηση των πρωτοκόλλων και στη διατήρηση της δόσης των ασθενών σε αποδεκτά επίπεδα.

Σκοπός

Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν ο προσδιορισμός τοπικών ΔΕΑ για εξετάσεις Ακτινοδιαγνωστικής, Επεμβατικής Καρδιολογίας, Αξονικής Τομογραφίας και Πυρηνικής Ιατρικής στο 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαιδεύσεως και η σύγκρισή τους με τις αντίστοιχες εθνικές τιμές που δημοσιεύθηκαν από την Ελληνική Επιτροπή Ατομικής Ενέργειας (ΕΕΑΕ) το 2025.

Μέθοδοι & Υλικά

1. Συλλογή δεδομένων

Κλινικά δοσιμετρικά δεδομένα από τα τμήματα Ακτινοδιαγνωστικής και Πυρηνικής Ιατρικής.

2. Δοσιμετρικά μεγέθη

- DAP/PKA,
- Ka,r,
- CTDIvol,
- DLP
- Χορηγούμενη ενεργότητα ραδιοφαρμάκων

3. Ανάλυση

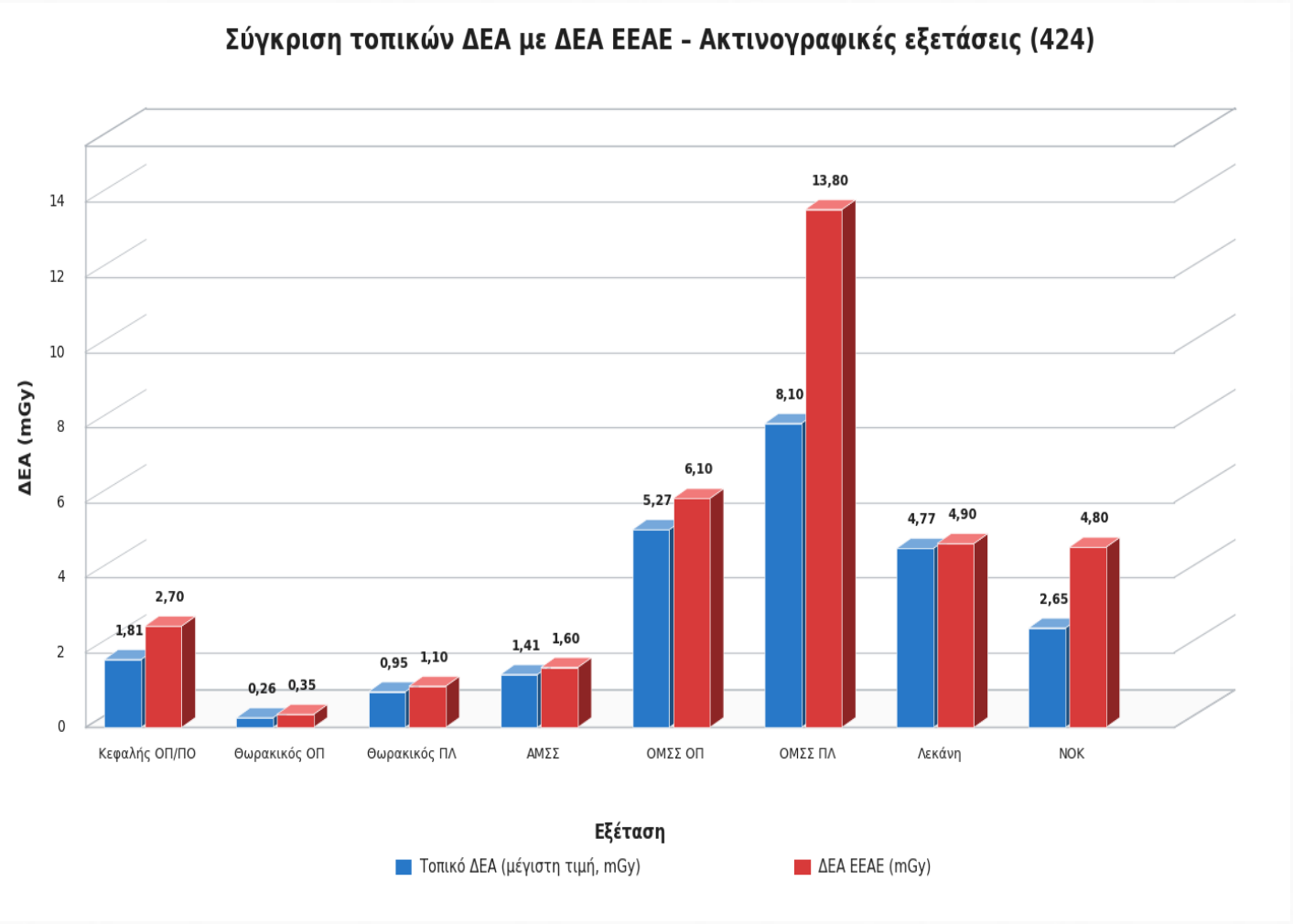
Υπολογισμός τοπικών ΔΕΑ και σύγκριση με τις εθνικές τιμές αναφοράς της ΕΕΑΕ.

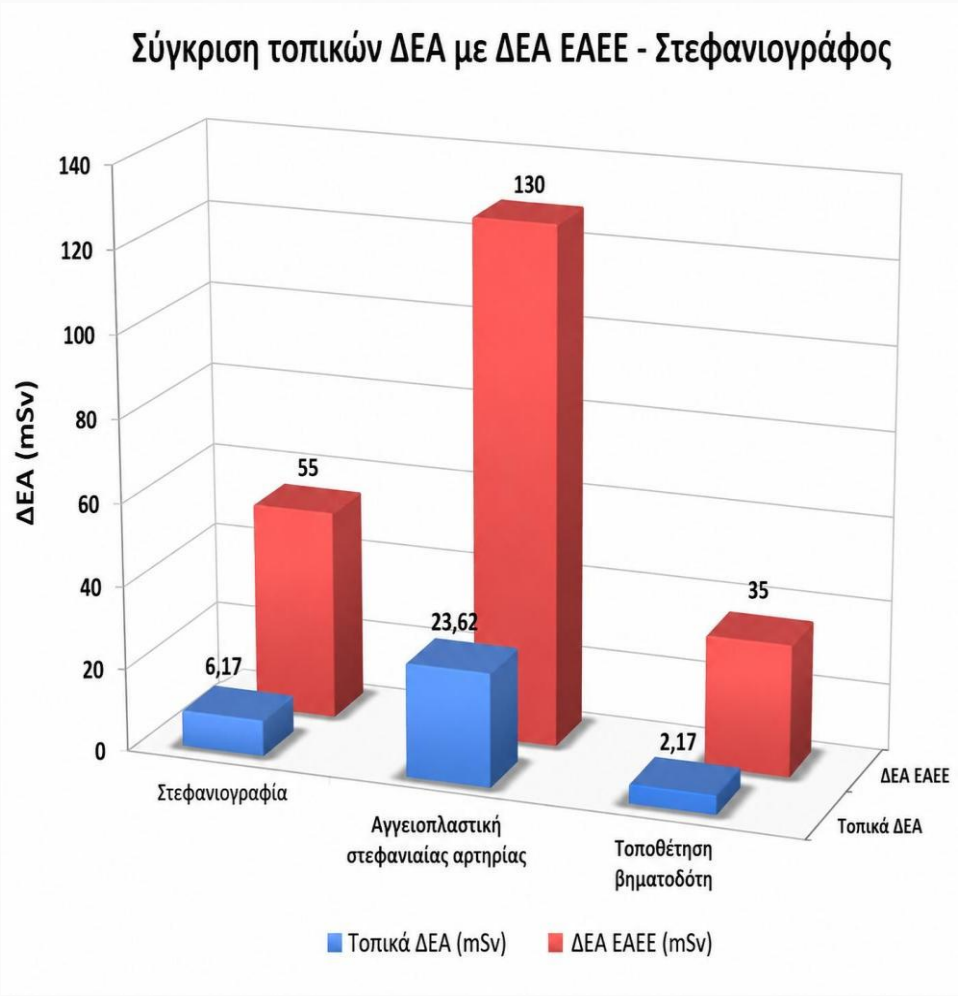
Περιγραφή

Οι κλινικές εξετάσεις που πραγματοποιήθηκαν και για τις οποίες συλλέχθηκαν δεδομένα είναι, ακτινογραφικές εξετάσεις, εξετάσεις στεφανιογράφου, εξετάσεις αξονικής τομογραφίας και εξετάσεις Πυρηνικής Ιατρικής. Επιπροσθέτως, έγινε υπολογισμός ΔΕΑ για πέντε εξετάσεις του αγγειογράφου χωρίς όμως να έχουν θεσπιστεί εθνικά ΔΕΑ ακόμη ώστε να μπορεί να γίνει σύγκριση. Παρόλα αυτά η μελέτη που πραγματοποιήθηκε μέσω του «424ΓΣΝΕ» έχει ως σκοπό την υποστήριξη της εκπόνησης ΔΕΑ και για αυτή την εξέταση.

Παρακάτω παρατίθενται οι τιμές των εξετάσεων και η σύγκρισή τους με τα εθνικά ΔΕΑ .

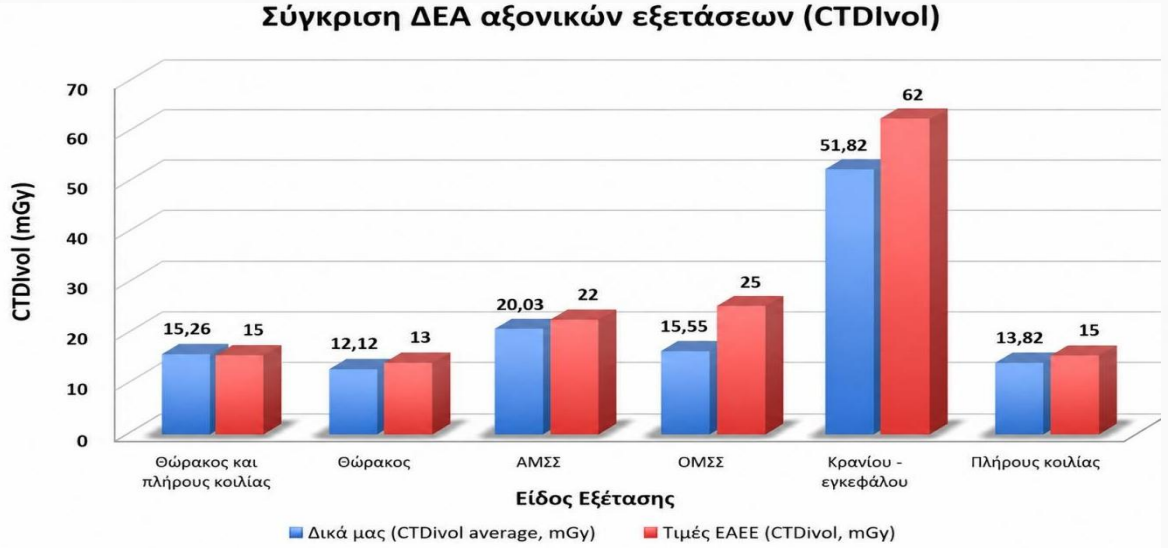
Αποτελέσματα





Αποτελέσματα







Συμπεράσματα

Η παρούσα μελέτη έδειξε ότι τα τοπικά ΔΕΑ του 424 ΓΣΝΕ βρίσκονται εντός ή χαμηλότερα των αντίστοιχων εθνικών επιπέδων αναφοράς για το σύνολο των εξετάσεων που μελετήθηκαν. Τα αποτελέσματα υποδεικνύουν ότι τα τμήματα Ακτινοδιαγνωστικής και Πυρηνικής Ιατρικής εφαρμόζουν βελτιστοποιημένες πρακτικές ακτινοπροστασίας, ενώ παράλληλα επιβεβαιώνεται η αξία των ΔΕΑ ως αποτελεσματικού εργαλείου διασφάλισης ποιότητας και συνεχούς ελέγχου των κλινικών πρωτοκόλλων.

Βιβλιογραφία

1. ICRP. (2017). Diagnostic Reference Levels in Medical Imaging. *ICRP Publication 135*.
2. UNSCEAR. (2022). Sources, Effects and Risks of Ionizing Radiation, UNSCEAR 2020/2021 Report, Annex A: Evaluation of Medical Exposure to Ionizing Radiation. United Nations.
3. ΚΥΑ 45872/2019. Διαδικασίες κανονιστικού ελέγχου πρακτικών ιοντιζουσών ακτινοβολιών. ΦΕΚ 1103/Β/03.04.2019.
4. ΕΕΑΕ. Υπ' αριθ. 2/304/24.06.2025 απόφαση της ΕΕΑΕ «Καθορισμός Διαγνωστικών Επιπέδων Αναφοράς (ΔΕΑ) για διαγνωστικές εξετάσεις ακτινολογίας, πυρηνικής ιατρικής και οδοντιατρικής ακτινολογίας»